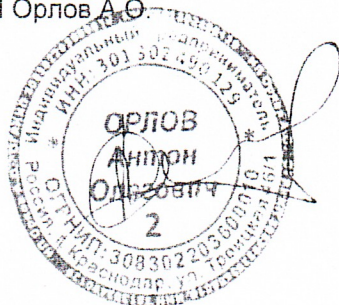


ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 9



## МЕНЮ

" 28 " 05 2025 г.

7-11 лет

3 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2005                          | 223              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                            | 150   | 64,26         | 26,70             | 18,50   | 21,30            | 366,00                                   |
|                               |                  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                                | 25    | 7,87          | 1,80              | 2,10    | 13,50            | 80,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                          | 100   | 21,32         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2021                          | 8                | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 1,41          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 25    | 1,90          | 1,90              | 0,20    | 12,60            | 59,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                 |       | 96,66         | 31,00             | 21,20   | 67,30            | 593,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 27,29         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2022                          | 4                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И<br>ТОМАТОМ          | 250   | 19,14         | 3,00              | 2,80    | 24,10            | 137,00                                   |
| 2011                          | 270              | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 110,03        | 11,40             | 16,70   | 9,00             | 232,00                                   |
| 2011                          | 145              | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ                     | 150   | 21,88         | 3,30              | 10,60   | 22,90            | 205,00                                   |
| 2021                          | 10               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                  | 200   | 3,55          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40    | 2,88          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 35    | 2,80          | 2,30              | 0,30    | 14,80            | 71,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                 |       | 187,57        | 23,60             | 30,60   | 102,10           | 787,00                                   |
| Полдник                       |                  |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 63               | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ                                | 70    | 43,68         | 3,80              | 10,30   | 19,00            | 207,00                                   |
| 2011                          | 386              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 22,03         | 5,00              | 4,50    | 8,10             | 102,00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                        | 100   | 23,23         | 0,00              | 0,20    | 8,10             | 43,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                 |       | 89,99         | 9,70              | 15,00   | 35,20            | 352,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                 |       | 374,12        | 64,30             | 67,60   | 204,60           | 1 732,00                                 |

Повар

Черкашова Е.А.