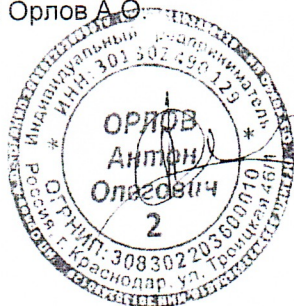


ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 16 " 04 2025 г.



7-11 лет

8 день

8 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	3		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	31,11	4,90	7,40	12,70	137,00
2011	175		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	34,66	5,70	10,60	32,00	247,00
2021	8		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	21,32	0,40	0,40	9,80	47,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого					89,94	12,70	18,50	74,60	519,00
Обед									
2023	103		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	6,13	1,00	3,10	4,20	49,00
2011	102		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,39	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	50,82	12,80	5,90	8,70	140,00
2011	310		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	28,80	2,90	4,80	23,80	150,00
2008	411		КИСЕЛЬ	200	7,43	0,00	0,00	28,20	113,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого					110,57	28,20	19,80	121,60	778,00
Полдник									
2023	63		СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	43,68	3,80	10,30	19,00	207,00
2011	386		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	22,93	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	33,94	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					100,55	9,20	15,10	37,40	356,00
Всего					301,06	50,10	53,40	233,60	1 653,00

Повар

Черенская Е.А.