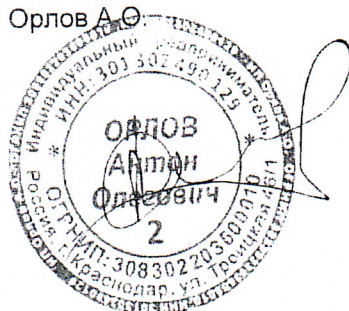


ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 9 " 04 2025 г.

12-18 лет

3 день

3 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2005	223		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	66,74	35,60	24,60	29,40	492,00
			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	35	10,99	2,40	2,90	18,90	111,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	21,32	0,40	0,40	9,80	47,00
2021	8/1		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,40	0,00	10,50	44,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,16	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого					103,25	41,10	28,10	83,70	765,00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	36,97	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	19,14	3,00	2,80	24,10	137,00
2011	270		КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	111,47	12,50	18,10	9,90	252,00
2011	145		КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	26,24	3,90	12,70	27,50	246,00
2021	10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,55	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого					203,77	27,30	34,50	119,20	905,00
Полдник									
2023	63		СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	43,68	3,80	10,30	19,00	207,00
2011	386		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	23,52	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	23,28	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого					90,48	10,30	15,50	36,10	363,00
Всего					397,50	78,70	78,10	239,00	2 033,00

Повар

Чернышова Е.И.