

**МЕНЮ**

" 13 " 02 2025 г.

12-18 лет**9 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 39,39 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 111,93 | 12,50 | 18,10 | 9,90 | 252,00 |
| 2023 | 51 | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 180 | 22,26 | 7,60 | 9,50 | 44,60 | 294,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,80 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,16 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| Итого | | | | 204,54 | 24,20 | 28,10 | 91,70 | 714,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 25,26 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 19,79 | 3,00 | 2,80 | 24,10 | 137,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 63,67 | 17,20 | 22,20 | 18,80 | 344,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 200 | 23,18 | 5,60 | 5,00 | 9,00 | 113,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 65 | 3,90 | 5,00 | 0,40 | 32,60 | 154,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,00 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 139,80 | 35,90 | 31,10 | 113,70 | 894,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 55 | 29,89 | 6,40 | 9,60 | 16,60 | 179,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31,20 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 100 | 23,28 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого | | | | 84,37 | 12,90 | 14,70 | 34,00 | 327,00 |
| Всего | | | | 428,71 | 73,00 | 73,90 | 239,40 | 1 935,00 |

Повар

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "Чернышова Е.И.", is written over a horizontal line.