



ИП А. О. Орлов

СОГЛАСОВАНО

Директор М. Ю. Сокина
Е. Н. Черная
«28» февраля 2024 г.

Основное (организованное) 10- дневное меню приготавливаемых блюд для обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы Управления образования муниципального образования Абинский район

(завтраки, обеды и полдники)

г. Абинск 2024

1 день

Примеры блюд, наименование блюда	Пищевые вещества		Зеленые чайные церемонии		Витамины										Минеральные вещества										№ сборных рецептов
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевода, мг, г	Вит. А, мкг	Вит. С, мкг	Вит. Е, мкг	Вит. Д, мкг	Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В3, мкг	Вит. В5, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В9, мкг	Вит. В12, мкг	Р, мкг	Fe, мкг	Ca, мкг	Mg, мкг	K, мкг	L, мкг	F, мкг	Se, мкг		
																								Белки, г	
Завтрак																									
ОБС С СУХОМ	42	4,67	1,34	12,83	339,86	8,03	0,89	0,07	0,62	0,06	0,05	111,18	12,73	84,97	0,64	44,23	0,82	0,21	0,66	3	2011				
ТОПШЕ	40	4,96	4,49	81,36	0,02	0,89	0,10	0,81	0,89	0,15	19,82	4,32	89,55	0,51	56,35	8,56	0,02	0,21	208	2011					
ЗАВТ МОЛОЧНАЯ ИЗ РУСА	250	6,97	12,47	10,22	345,85	0,06	0,82	0,07	0,50	0,18	0,15	329,73	37,82	159,30	0,56	228,57	11,43	0,62	0,71	174	2011				
МОЛОКОМ	200	4,50	3,47	24,73	149,87	0,03	0,52	0,03	0,60	0,03	115,11	38,73	154,44	1,51	265,58	9,26	0,06	0,06	1311	2011					
БЛАНШЕ	40	3,09	0,23	20,07	94,73	0,06	0,90	0,09	0,78	0,06	0,02	9,29	13,26	33,60	0,02	81,00	0,06	0,21	0,00	2008					
Примеры блинов	672	34,36	167,87	788,81	0,22	1,23	0,26	2,71	1,13	0,48	391,14	107,83	493,86	8,43	636,20	26,52	0,06	0,20	0,00	2008					
Обед																									
КАРТОФЕЛЬ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СЕЗОНА)	100	1,16	0,28	3,80	24,00	0,06	25,30	0,17	0,39	0,00	0,04	14,00	20,00	39,00	1,06	290,00	2,90	0,00	0,00	71	2011				
КАРТОФЕЛЬ И КАРТОФЕЛЬ	250	2,15	13,11	115,92	0,06	10,28	0,75	2,39	0,00	0,06	0,06	51,13	27,11	51,18	1,26	395,00	6,33	0,03	0,00	82	2011				
ПЛОДЫ ЯБЛОК	160	16,97	1,13	3,63	229,23	0,05	1,84	0,02	2,83	0,00	0,10	17,22	19,45	131,92	2,03	347,64	6,74	0,04	0,00	269	2011				
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,06	0,00	0,00	38,70	0,00	12,48	0,04	0,26	0,09	0,13	50,48	36,27	102,34	1,44	918,06	10,26	0,04	0,00	312	2011				
КАЧУРА	60	3,87	8,53	28,43	172,38	0,11	0,00	0,00	1,27	0,00	0,03	14,95	21,45	54,80	1,30	83,85	0,00	0,00	0,00	10	2021				
Примеры блинов	855	39,37	38,20	114,00	858,18	0,32	40,58	8,46	8,31	0,09	0,41	199,86	137,42	419,24	9,43	2 117,18	26,69	0,12	0,00	2008					
Полдник																									
А.С. ТВОРОГОМ И ЯБЛОКОМ (ЯБЛОКО)	140	10,00	3,10	41,20	301,90	0,17	6,30	0,15	2,74	0,89	0,35	145,94	33,87	277,86	2,18	301,81	9,22	0,07	0,05	53	2023				
ТОПШЕ	200	4,64	3,60	12,80	72,80	0,81	0,14	0,06	0,06	0,00	0,06	178,00	7,50	100,90	0,28	17,80	0,00	0,01	0,00	15	2011				
МОЛОКОМ	15	0,89	0,13	0,36	30,59	0,01	4,00	0,00	0,00	0,00	0,03	14,00	8,50	14,00	2,80	243,60	2,00	0,00	0,00	509	2011				
Примеры блинов	378	16,63	8,33	87,76	490,39	0,23	4,44	0,21	3,13	0,89	0,44	233,64	51,72	408,83	3,78	579,81	12,00	0,08	0,05	2008					
Примеры блинов	71,96	48,60	289,73	2 137,39	0,87	85,25	9,30	14,15	2,11	1,34	891,64	206,77	1 203,95	19,87	3 333,25	88,26	6,26	0,01	0,00	2008					

2 день

Примеры блюд, наименование блюда	Пищевые вещества		Зеленые чайные церемонии		Витамины										Минеральные вещества										№ сборных рецептов
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевода, мг, г	Вит. А, мкг	Вит. С, мкг	Вит. Е, мкг	Вит. Д, мкг	Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В3, мкг	Вит. В5, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В9, мкг	Вит. В12, мкг	Р, мкг	Fe, мкг	Ca, мкг	Mg, мкг	K, мкг	L, мкг	F, мкг	Se, мкг		
																								Белки, г	
Завтрак																									
АНЖОВИЯ КОЖУРЫ СЫРОМ	100	1,90	6,90	7,70	81,00	0,02	7,00	0,16	0,00	0,00	0,05	41,00	15,00	37,50	0,70	315,00	0,00	0,00	0,00	2008					
ДЖУМАНЧЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100%)	105	12,89	23,32	9,47	299,20	0,13	0,15	0,03	2,74	2 10	0,09	17,94	20,19	126,77	2,26	252,37	8,86	0,04	0,00	271	2011				
ВЫШЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,37	7,58	41,83	262,32	0,88	0,06	0,04	1,48	2 11	0,03	31,43	12,35	90,36	1,16	77,78	0,02	0,21	0,22	253	2011				
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,00	0,00	0,00	38,70	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,50	14,00	2,80	243,60	2,00	0,00	0,00	10	2021				
ПРИ-ФАЙ	40	3,05	0,21	20,07	84,73	0,09	0,05	0,00	0,78	0,00	0,02	8,20	13,20	33,80	0,80	51,80	0,02	0,01	0,00	2008					
Примеры блинов	618	34,41	40,88	89,86	783,95	0,25	7 10	0,26	5,00	0,23	0,19	197,25	62,53	249,72	4,32	697,33	8,16	0,06	0,00	2008					
Обед																									
СЫРОМ ОТВАРНОМ	100	1,81	6,28	6,28	83,40	0,01	3,88	0,00	2,96	0,00	0,03	32,30	19,21	37,00	1,22	279,38	8,16	0,02	0,00	52	2011				
СЫРОМ ОТВАРНОМ С ПЕЧЕНЫМ	250	3,35	4,38	18,78	144,00	0,09	4,60	0,23	1,34	0 15	0,07	29,68	20,85	62,45	0,87	358,42	8,73	0,03	0,01	108	2011				
ПЕЧЕНЫМ	200	18,90	10,52	25,78	305,30	0,10	2,48	0,30	4,47	0,06	0,16	21,90	44,42	270,23	2,73	329,25	7,83	0,14	0,03	291	2011				
КАЧУРА	60	8,08	0,37	30,11	142,09	0,10	0,00	0,00	1,16	0,00	0,03	13,80	19,80	50,40	1,20	77,40	0,00	0,00	0,00	811	2011				
Примеры блинов	878	30,86	22,08	128,88	888,24	0,41	11,64	0,33	9,97	0 11	0,30	528,84	125,24	433,97	8,40	1 172,94	22,71	0,20	0,04	2008					
Полдник																									
ОБС С СУХОМ	55	6,37	9,01	16,80	174,20	0,06	0,12	0,09	0,62	0,08	0,07	33,40	16,87	111,27	0,64	57,92	0,80	0,01	0,01	3	2011				
ПРОСАЖЕННЫМ УТРОМ	230	5,83	4,80	9,21	94,16	0,05	1,84	0,03	0,00	0,00	0,21	204,00	22,40	144,00	0,16	202,00	18,00	0,00	0,00	83	2011				
БЕЛЫЕ (ВАНУСТА)	100	0,82	0,60	16,40	70,00	0,01	6,30	0,01	0,00	0,00	0,02	30,00	17,00	27,00	1,00	255,00	8,00	0,01	0,00	538	2011				
Примеры блинов	385	12,84	19,08	41,23	284,11	0,16	7 16	0,13	0,62	0,08	0,30	387,45	58,07	277,27	3,00	654,60	26,50	0,02	0,01	2008					
Примеры блинов	67,81	77,19	266,96	1 932,86	5,00	25,3	0,82	10,76	0,46	0,85	0,24	243,84	243,84	864,57	16,20	2 415,21	55,49	0,20	0,01	2008					

3 ДРЕНЬ

Пример блюда, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Витамины							Минеральные вещества							№ Сборная рецептур		
	Масса порции		Завтрак		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Ca, мг			
	Белок, г	Жиры, г	Углевод, мг	Жирн, г																Углевод, мг	
МЯСА ИЗВЕРЖКА	200	33,59	24,63	79,95	492,03	0,09	0,38	0,14	0,64	0,30	0,60	272,88	44,53	377,63	1,48	268,67	2,34	0,06	0,01	223	2005
ДО СЛЫШАНИЕ	35	2,44	2,89	19,04	111,36	0,02	0,14	0,02	0,08	0,02	0,11	96,71	10,71	88,99	0,86	127,76	2,43	0,01	0,00		
М СЕРЖЕ (БЛЮДО)	195	9,40	4,70	47,00	0,03	10,06	0,01	0,63	0,00	0,02	0,00	16,00	0,00	11,00	2,26	278,00	2,00	0,01	0,00	318	3511
САЛАТОМ	200	8,39	0,00	18,40	43,51	0,00	0,88	0,60	0,60	0,00	0,02	17,36	0,76	14,83	1,48	30,51	0,00	0,05	0,00	81	2921
ЦЕЛЕННЫЙ	30	2,29	0,16	13,00	71,03	0,03	0,06	0,06	2,59	0,00	0,02	6,90	0,60	23,20	0,50	38,70	0,00	0,00	0,00		2006
в примери пицце:	545	41,11	28,13	83,88	764,97	0,16	10,85	0,11	1,94	0,32	0,27	409,95	82,90	497,65	5,52	764,63	6,79	0,68	0,95		
НАТУРАЛЬНЕ ПО СЕЗОНУ (СЕРЖЕ)	100	0,80	0,16	3,50	14,00	0,03	10,88	0,21	0,10	0,00	0,04	23,00	14,00	42,00	1,00	141,00	3,00	0,22	0,03	71	2011
ПОРТОНЕЛЫРИС ВРУЖИ И ТОМАТОМ	250	3,03	2,78	24,71	136,51	0,08	6,89	0,32	0,36	0,03	0,07	32,86	31,44	75,80	1,12	476,66	5,51	0,84	0,09	4	2022
МАСЛОМ СЫВОРЧАМ (100%)	105	12,50	16,08	8,86	332,02	0,06	0,85	0,03	2,84	0,08	0,00	15,80	18,43	129,17	2,78	29,58	5,28	0,03	0,00	270	2011
ТОЛЕННИЙ С ЛУКОМ	180	3,90	12,73	24,20	0,15	12,84	0,23	4,76	0,00	0,11	0,00	34,28	35,78	99,70	1,69	870,45	9,21	0,05	0,00	145	2011
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,88	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10	2021
ЦЕЛЕННЫЙ	40	3,66	0,21	20,57	84,73	0,06	0,09	0,08	0,78	0,06	0,00	8,20	13,20	33,60	0,80	51,80	0,00	0,01	0,00		2008
ЖАНОК	82	3,97	0,53	25,43	122,36	0,11	0,00	0,02	1,32	0,00	0,00	10,80	11,40	52,20	2,40	81,80	3,36	0,00	0,00		2008
в примери пицце:	936	27,38	34,48	118,17	884,88	0,49	29,89	0,39	10,19	0,11	0,37	133,32	198,08	424,13	6,30	1.804,70	28,36	0,15	0,00		
А С МАСЛОМ	70	3,76	10,24	18,98	208,76	0,04	0,07	0,03	2,02	0,25	0,40	14,26	8,81	47,23	0,63	75,86	2,79	0,07	0,01	85	2023
МАСЛОМЫЙ ПРОДУКТ (МОЛОКО)	200	5,60	5,00	9,02	113,02	0,08	1,40	0,05	0,60	0,08	0,54	345,00	38,00	190,00	0,00	260,00	0,00	0,04	0,00	206	2011
И СЕРЖЕ (БЛЮДО)	180	0,95	0,20	8,10	43,06	0,04	60,00	0,01	0,22	0,06	0,03	34,00	13,00	23,00	6,30	187,00	2,00	0,02	0,00	358	2011
в примери пицце:	378	10,26	15,44	34,08	382,77	0,14	81,41	0,08	2,24	0,21	0,77	289,29	47,81	260,23	0,97	504,80	4,70	0,07	0,01		
в примери пицце:	870	28,67	39,67	101,33	832,33	0,61	191,89	0,65	14,37	0,68	1,71	632,16	298,16	1.182,04	18,05	3.194,19	37,94	0,30	0,06		

4 ДРЕНЬ

Пример блюда, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Витамины							Минеральные вещества							№ Сборная рецептур		
	Масса порции		Завтрак		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Ca, мг			
	Белок, г	Жиры, г	Углевод, мг	Жирн, г																Углевод, мг	
НАТУРАЛЬНЕ ПО СЕЗОНУ (СЕРЖЕ)	180	6,60	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,01	0,10	0,00	0,04	23,00	14,00	42,00	1,00	141,00	3,00	0,02	0,00	71	2011
ПОРТОНЕЛЫРИС ВРУЖИ И ТОМАТЕ С СЫВОРЧАМ (100%)	120	22,73	7,10	2,16	164,39	0,13	3,62	0,17	3,25	0,00	0,15	64,27	28,87	529,11	5,32	698,08	217,62	0,02	0,03	81	2023
МАСЛОМ	180	3,62	0,17	20,73	114,23	0,15	12,48	0,04	0,26	0,08	0,13	38,48	36,21	102,36	1,44	818,00	10,26	0,04	0,00	112	2011
САЛАТОМ	200	8,97	0,18	18,58	83,40	0,07	1,80	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,00	2,52	240,00	2,00	0,00	0,00	388	2011
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,00	0,21	20,07	84,73	0,06	0,00	0,00	0,78	0,06	0,00	8,20	13,20	33,60	0,80	51,80	0,00	0,01	0,00		2008
ЦЕЛЕННЫЙ	30	3,99	0,29	12,12	61,19	0,03	0,00	0,00	0,66	0,06	0,00	9,40	9,39	26,10	1,20	48,80	1,88	0,00	0,00		2008
в примери пицце:	870	33,36	14,87	82,77	591,96	0,44	28,90	0,22	4,88	0,29	0,38	164,07	155,18	539,77	8,28	2.098,00	233,96	0,88	0,10		
НАТУРАЛЬНЕ ПО СЕЗОНУ (СЕРЖЕ)	100	1,00	0,90	7,70	91,00	0,03	7,00	0,19	0,60	0,00	0,03	47,00	13,00	37,00	0,70	313,00	0,00	0,00	0,00		2006
ТАДА ДОМАШНОМ	250	2,87	0,94	14,33	120,01	0,02	0,40	0,02	2,27	0,12	0,23	21,69	7,38	30,44	0,42	48,01	1,85	0,66	0,07	113	2011
БЛЮДО ИЗ СУР	100	18,56	16,18	6,52	295,89	0,08	1,84	0,09	0,81	0,00	0,10	23,97	19,48	157,87	1,94	239,27	6,48	0,12	0,02	12	2023
САЛАТОМ	180	4,04	0,11	37,86	210,37	0,03	2,27	0,42	0,58	0,08	0,04	18,11	32,96	88,69	0,89	175,38	2,70	0,03	0,03	30	2021
САЛАТОМ	200	0,38	0,00	10,49	43,51	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,02	17,36	9,76	14,83	1,48	30,51	0,00	0,00	0,00	81	2021
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,42	0,31	25,08	118,41	0,04	0,80	0,00	0,84	0,00	0,00	18,50	18,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,00	0,00		2008
ЦЕЛЕННЫЙ	40	2,43	0,31	16,86	81,58	0,01	0,80	0,00	0,84	0,00	0,00	7,20	7,80	34,60	1,90	54,40	2,24	0,00	0,00		2008
в примери пицце:	830	31,74	31,69	116,59	639,71	0,30	11,19	0,71	5,55	0,27	0,33	140,37	108,39	433,63	7,72	848,88	13,07	0,76	0,04		
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	10,20	3,37	32,10	283,10	0,14	0,38	0,20	1,21	1,08	0,41	165,42	32,70	304,42	1,98	231,72	9,76	0,07	0,00	101	2023
САЛАТОМ	200	0,39	0,00	10,49	43,51	0,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,02	17,36	9,76	14,83	1,48	30,51	0,00	0,00	0,00	81	2021
в примери пицце:	368	10,89	3,33	42,59	326,81	0,14	0,47	0,20	1,21	1,08	0,43	182,78	42,40	319,20	2,48	282,23	8,76	0,07	0,00		
в примери пицце:	77,71	81,98	241,94	1.949,28	0,80	30,80	1,13	11,82	1,39	1,14	455,40	306,03	1.262,86	19,47	3.701,67	238,19	1,22	0,12			

5 день

Примеры блюд, наименование блюда	Масса порции		Пользователь		Энергетическая ценность, ккал		Витамины							Минеральные вещества							№ Сборная рецептура
	Белок, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Na, мг			
																			В1, мг	С, мг	
СЛОЖКА МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛИНЫ СУХОЙ	235	6,67	12,01	35,55	276,55	0,07	0,56	6,07	1,13	0,17	0,34	125,04	16,97	106,92	0,42	210,42	10,67	0,07	0,00	181	
	208	3,47	2,43	21,33	127,48	0,04	0,52	0,00	0,00	0,00	0,11	112,13	20,39	81,06	0,46	173,86	9,06	0,00	0,00	2011	
	150	0,43	0,40	9,80	43,00	0,03	10,00	0,01	0,03	0,00	0,02	18,00	8,00	11,00	2,30	278,00	2,95	0,07	0,00	2011	
	56	3,82	0,31	25,58	118,41	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	17,50	16,50	42,00	1,00	64,90	0,00	0,00	0,00	2008	
	888	14,30	16,16	91,77	463,42	0,22	11,10	0,16	2,74	0,17	0,30	284,67	63,79	252,66	4,08	727,00	21,07	0,00	0,00		
НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМАДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,00	25,00	0,17	0,30	0,00	0,00	14,00	28,00	26,00	1,00	296,00	2,00	0,00	0,00	17	
	250	1,87	5,15	16,76	96,66	0,04	8,65	0,20	2,34	0,00	0,04	32,78	31,21	40,80	0,88	306,58	3,90	0,02	0,00	99	
	105	15,76	34,40	12,56	332,32	0,15	0,00	0,03	2,46	0,08	0,11	13,94	28,56	181,62	2,84	306,52	6,51	0,04	0,00	2011	
	180	0,37	7,50	47,90	262,32	0,05	0,00	0,04	1,40	0,13	0,03	31,43	12,35	90,36	1,18	77,78	0,92	0,01	0,00	2011	
	208	0,87	0,19	19,99	63,42	0,02	1,83	0,00	0,00	0,00	0,02	12,80	7,26	12,80	2,50	240,80	2,00	0,00	0,00	2011	
ПРИМЫ ПИЩИ	50	3,82	0,31	25,58	118,41	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	17,50	16,50	42,00	1,00	64,90	0,00	0,00	0,00	2008	
	30	1,89	0,20	12,72	61,18	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	5,40	3,75	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	2008	
	818	32,82	38,16	126,46	676,32	0,60	30,10	0,43	8,31	0,21	0,30	121,65	109,52	364,88	10,60	1 396,16	17,81	0,06	0,00		
	Полдник	40	4,90	4,48	0,27	81,30	0,07	0,00	0,19	0,81	0,89	0,15	18,50	4,35	69,55	0,91	98,30	0,05	0,03	0,01	2011
		30	8,06	6,83	0,00	108,20	0,51	0,21	0,18	0,99	0,00	0,09	284,00	16,50	150,00	0,30	28,40	0,00	0,01	0,01	15
200		1,61	4,93	8,31	194,76	0,05	1,04	0,25	0,00	0,00	0,21	294,00	22,40	144,00	0,18	262,00	18,00	0,00	0,00	82	
100		0,40	0,30	15,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,00	0,00	0,03	18,00	12,00	18,00	2,00	155,00	7,00	0,01	0,00	2011	
15		0,89	0,13	6,36	30,19	0,03	0,86	0,00	0,33	0,00	0,01	2,70	2,84	13,00	0,60	29,40	0,64	0,00	0,00	2008	
десерт	288	18,84	18,82	26,24	362,88	0,13	8,21	0,23	1,50	2,89	0,49	509,82	52,10	362,82	3,87	959,16	27,66	0,04	0,02		
	69,28	71,87	244,47	1 894,58	0,85	52,45	0,76	12,84	1,27	1,00	866,84	225,41	1 010,38	10,65	2 803,42	83,87	0,15	0,04			

5

6 ДЕНЬ

Примеры блюд, наименование блюда	Масса порции		Пользователь		Энергетическая ценность, ккал		Витамины							Минеральные вещества							№ Сборная рецептура
	Белок, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Na, мг			
																			В1, мг	С, мг	
ТОРТЫ С МАЛИНОЙ ИЗДЕЛКОМ	250	5,06	4,60	20,96	130,64	0,06	6,60	0,43	0,48	0,33	0,14	142,36	18,12	198,96	0,50	207,84	11,30	0,00	0,00	120	
	45	3,38	4,41	31,48	187,65	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,02	13,00	8,00	40,50	0,06	48,50	0,00	0,00	0,00	2008	
	200	5,62	9,00	9,00	113,00	0,06	1,40	0,05	0,34	0,00	0,34	240,00	28,00	190,00	0,00	292,00	0,00	0,04	0,00	2011	
	100	0,40	0,40	8,60	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,03	10,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,04	0,01	0,00	338	
	40	3,63	0,25	28,07	84,71	0,00	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	9,20	13,20	33,80	0,85	51,80	0,98	0,01	0,00	2008	
десерт	838	18,89	14,86	93,33	682,84	0,25	12,05	0,10	1,87	0,03	0,54	416,81	79,32	362,06	4,45	878,88	73,35	0,00	0,00		
	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,00	25,00	0,17	0,30	0,00	0,04	14,00	28,00	26,00	1,00	296,00	2,00	0,00	0,00	17	
	250	3,33	4,58	16,76	144,00	0,06	4,80	0,23	1,54	0,15	0,07	29,88	20,81	62,43	0,97	314,80	4,73	0,03	0,01	108	
	200	18,89	21,75	20,24	363,08	0,16	10,64	0,00	3,81	0,06	0,17	23,94	44,23	268,28	3,24	1 023,98	13,18	0,08	0,00	259	
	200	0,00	0,00	0,00	18,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,80	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12	
ПРИМЫ ПИЩИ	65	4,96	0,40	32,62	153,93	0,10	0,00	0,00	1,27	0,00	0,03	14,95	21,45	54,00	1,30	87,80	0,00	0,01	0,00	2021	
	60	3,67	0,53	23,43	122,58	0,11	0,00	0,00	1,33	0,00	0,03	16,00	11,40	52,20	2,40	87,60	3,36	0,00	0,00	2008	
	878	22,87	27,47	118,87	836,09	0,51	40,44	0,42	8,19	0,13	0,36	691,65	118,53	481,51	8,91	1 835,16	23,27	0,12	0,01		
	Полдник	140	10,60	3,10	41,20	201,60	0,17	0,30	0,15	2,74	0,89	0,35	140,54	33,81	277,86	2,18	301,81	9,20	0,07	0,05	95
		20	1,50	1,96	14,89	81,42	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,80	4,00	18,90	0,42	22,00	0,00	0,00	0,00	2029
200		9,00	5,90	9,50	113,00	0,06	1,40	0,01	0,00	0,00	0,34	240,80	28,00	190,00	0,00	292,00	0,00	0,04	0,00	2011	
346		17,10	16,86	65,18	437,47	0,25	1,70	0,20	2,14	0,69	0,70	186,74	63,87	485,90	2,61	815,81	8,22	0,11	0,05		
87,75		62,29	269,90	1 826,65	1,01	54,18	0,73	12,60	1,07	1,80	1,80	607,00	261,72	1 260,37	15,97	3 329,97	46,04	0,29	0,08		

6

7 день

Премес ліній, найменування блюда	Маса порцій	Паштетні в'якостя		Зернофу-чесяка цільнось, вага		Білки						Мінеральні в'якостя						№ реєстрації		
		Блок, г	Жир, г	Углево-ди, г	Жир, г	Углево-ди, г	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	К, мг	Ca, мг	Mg, мг		P, мг	K, мг
Завтрак																				
100	1,90	8,90	7,70	81,00	0,02	7,90	0,18	0,06	0,00	0,00	0,00	41,00	15,00	37,00	8,70	315,00	0,00	0,00	0,00	2008
200	16,30	15,40	20,01	252,07	0,18	11,44	0,54	3,88	0,00	0,00	0,00	38,24	49,19	217,87	2,70	815,15	13,12	0,15	0,03	2011
200	0,97	0,18	19,18	83,42	0,02	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	13,00	7,20	12,82	3,52	243,00	2,00	0,00	0,00	2011	
40	3,25	0,25	29,07	94,75	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	2,40	31,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008	
30	1,89	0,29	12,72	81,19	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	3,10	26,10	1,20	69,60	1,88	0,00	0,00	2008	
600	24,41	25,82	89,89	616,41	0,32	20,84	0,72	15,75	0,00	0,00	126,44	88,89	327,11	9,01	1 582,50	19,80	0,16	0,03		
Обід																				
100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,01	10,00	0,01	0,10	0,00	0,00	23,00	14,00	42,00	1,00	141,00	3,00	0,02	0,00	71	
200	2,15	0,75	13,11	115,92	0,02	10,24	0,22	2,30	0,00	0,00	51,73	27,11	51,16	1,28	385,00	8,33	0,03	0,00	82	
100	12,38	32,35	3,90	314,19	0,29	0,89	0,03	1,31	0,00	0,00	32,04	20,49	132,01	1,38	302,40	3,31	0,08	0,00	83	
180	4,54	5,15	37,95	215,31	0,04	2,37	0,42	0,56	0,08	0,04	18,11	32,96	86,69	0,89	175,30	2,70	0,03	0,01	2021	
200	0,00	0,00	0,00	36,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	8,00	0,30	0,90	0,00	0,00	0,00	2021	
60	4,86	0,45	32,62	153,92	0,10	0,00	1,27	0,00	0,00	0,00	14,95	21,45	54,60	1,30	83,85	0,00	0,01	0,00	2008	
90	3,97	0,52	25,42	122,38	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,00	10,80	11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00	2008	
965	38,29	44,22	126,82	624,43	0,62	23,52	0,71	6,81	0,09	0,32	156,71	129,27	418,66	6,22	1 178,14	22,72	0,15	0,01		
Полдник																				
66	6,37	8,81	18,60	170,35	0,06	0,12	0,09	0,82	0,00	0,00	153,48	16,87	111,27	0,84	57,92	8,00	0,01	0,01	3	
290	5,82	8,21	104,78	0,00	1,04	0,03	0,00	0,00	0,00	0,21	204,90	22,49	144,00	0,18	202,00	19,00	0,00	0,00	83	
190	0,60	0,60	11,40	72,90	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,02	30,00	17,90	22,00	1,80	255,00	8,00	0,01	0,00	338	
365	12,86	15,86	47,31	398,15	0,16	7,16	0,13	0,82	0,00	0,30	387,45	56,87	232,27	2,80	604,92	38,00	0,02	0,01		
617	65,79	84,31	344,22	2 065,95	1,12	50,72	1,97	13,10	0,17	0,93	852,25	276,17	1 023,10	16,24	3 345,81	66,52	0,23	0,06		

8 день

Премес ліній, найменування блюда	Маса порцій	Паштетні в'якостя		Зернофу-чесяка цільнось, вага		Білки						Мінеральні в'якостя						№ реєстрації		
		Блок, г	Жир, г	Углево-ди, г	Жир, г	Углево-ди, г	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	К, мг	Ca, мг	Mg, мг		P, мг	K, мг
Завтрак																				
40	4,87	7,34	12,88	198,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	117,18	12,73	84,97	0,64	48,23	0,00	0,01	0,00	3	
215	6,04	12,39	37,63	289,34	0,11	0,38	0,07	0,87	0,17	0,14	124,74	26,10	141,88	0,62	226,05	11,24	0,01	0,00	178	
260	0,29	0,00	10,48	43,51	0,00	0,38	0,00	0,00	0,00	0,02	17,38	8,78	14,83	1,40	50,81	0,30	0,00	0,00	87	
160	8,40	8,40	9,80	47,00	0,03	10,90	0,01	0,93	0,00	0,00	16,00	8,00	11,30	2,20	278,00	2,00	0,81	0,00	338	
40	3,05	8,25	20,37	84,72	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,00	9,20	13,20	23,80	2,80	51,80	0,30	0,01	0,00	2008	
617	19,76	35,98	96,87	615,84	0,25	10,75	0,15	2,90	0,23	0,25	284,48	78,76	242,38	3,94	850,38	13,25	0,04	0,00		
Обід																				
100	1,60	5,10	6,84	82,04	0,02	25,38	0,00	2,12	0,00	0,00	42,85	14,36	31,01	0,39	260,81	2,73	0,01	0,00	183	
250	5,75	5,30	18,87	147,17	0,18	4,85	0,20	4,07	0,00	0,00	41,70	33,60	79,29	1,85	473,36	4,45	0,03	0,00	182	
105	14,09	8,12	9,84	150,04	0,08	1,32	0,04	0,04	0,27	0,15	54,22	45,13	203,66	1,16	387,51	112,82	0,47	0,01	248	
180	3,57	6,74	28,51	186,15	0,19	14,40	0,00	0,32	0,00	0,11	24,80	36,56	85,46	1,05	1 023,80	0,00	0,00	0,00	318	
200	0,10	0,10	27,80	113,00	0,01	2,00	0,00	0,10	0,00	0,00	3,00	2,00	8,00	0,40	1,00	0,00	0,00	0,00	411	
50	3,82	0,31	25,08	118,41	0,08	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	11,90	16,50	42,00	1,90	84,50	0,86	0,01	0,00	2008	
60	3,97	0,13	21,42	122,30	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,03	10,80	11,40	52,20	2,40	87,60	3,38	0,00	0,00	2008	
948	32,83	32,28	182,18	913,18	0,60	47,57	0,33	8,72	0,36	0,40	189,27	181,54	513,62	6,15	2 281,24	132,06	0,07	0,01		
Полдник																				
75	3,76	19,24	18,98	206,75	0,04	0,01	0,03	2,02	0,20	0,40	14,28	6,81	47,25	0,83	75,80	2,78	0,01	0,01	63	
200	5,90	5,00	9,00	113,00	0,06	1,40	0,03	0,00	0,00	0,34	240,00	78,00	180,00	0,80	282,00	0,00	0,04	0,00	2011	
100	0,40	0,20	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,36	0,00	0,33	18,00	12,00	18,00	2,80	155,00	1,00	0,01	0,00	338	
370	9,76	16,54	38,38	346,71	0,12	6,41	0,00	2,30	0,25	0,77	273,28	48,81	253,23	2,83	322,80	3,76	0,08	0,01		
21,84	89,20	271,13	1 881,60	1,02	64,70	0,36	16,00	5,00	0,86	1,40	747,04	388,94	1 005,24	11,72	3 464,49	149,10	0,07	0,07		

9 ДОНЬ

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции			Плотные вещества			Энергетическая ценность, ккал			Витамины										Минеральные вещества					№ рецептур										
	Белка, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг	А, мг	Е, мг	В1, мг	В2, мг	В3, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг	F, мг	Fe, мг	Ca, мг	Mg, мг		P, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг	F, мг	Fe, мг				
																																В5, мкг	В6, мкг	В9, мкг	В10, мкг
Завтрак																																			
100	0,80	0,10	2,60	14,00	0,01	0,10	0,06	0,04	275,00	14,80	42,00	1,00	141,00	3,80	0,02	0,00	71	2011																	
165	12,52	9,86	292,62	18,24	0,06	0,52	2,64	0,86	15,80	18,43	120,77	2,29	216,55	5,28	0,03	0,00	270	2011																	
182	7,56	9,49	44,54	205,77	0,15	0,06	0,24	0,16	150,33	37,58	157,25	2,75	157,25	0,00	0,00	0,04	51	2022																	
200	0,61	0,18	19,28	81,47	0,07	0,00	0,00	0,00	12,60	7,50	12,60	2,52	246,00	2,00	0,00	0,00	398	2011																	
30	2,29	0,19	15,02	71,05	0,06	0,00	0,00	0,00	8,90	8,90	25,20	0,60	28,70	0,00	0,00	0,00	2008	2008																	
815	24,16	38,05	81,54	714,28	0,31	11,83	3,17	0,24	89,28	81,11	380,90	6,11	813,50	10,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																																			
100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,09	0,17	0,28	0,00	0,04	14,00	20,00	1,00	290,00	2,00	0,00	0,00	71	2011																	
260	3,33	2,76	34,11	139,01	0,08	0,39	0,38	0,03	0,07	32,56	31,44	75,86	1,12	476,82	5,51	0,04	0,00	4	2022																
200	17,15	27,16	18,80	344,03	0,15	0,97	0,87	0,00	0,16	33,66	43,56	190,87	2,44	798,72	11,48	0,13	0,01	289	2011																
200	5,80	3,90	5,90	113,60	0,09	1,40	0,05	0,00	0,34	240,00	28,00	190,00	0,05	202,00	0,00	0,00	380	2011																	
65	4,90	0,40	32,60	153,80	0,10	0,00	0,05	1,27	0,00	14,95	27,41	34,80	1,30	83,85	0,60	0,01	0,00	2008																	
60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	10,80	11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00	2008																	
878	35,91	51,07	193,78	893,87	0,66	47,26	1,00	6,87	0,02	345,87	153,88	586,53	8,26	2 032,17	22,33	0,22	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник																																			
55	9,31	8,61	16,60	119,25	0,06	0,12	0,24	0,02	0,07	153,45	16,67	111,27	0,84	27,00	0,00	0,01	0,01	3	2011																
200	5,83	4,65	9,31	164,76	0,05	1,84	0,03	0,00	0,21	264,00	22,40	144,00	0,18	262,00	18,00	0,00	0,00	83	2022																
100	0,90	0,20	0,70	43,00	0,04	60,30	0,22	0,00	0,03	34,00	12,00	23,00	0,30	187,60	2,00	0,00	0,00	308	2011																
356	12,88	14,64	34,81	327,11	0,15	81,16	0,13	1,04	0,31	391,45	52,07	278,21	1,30	548,80	20,00	0,01	0,01	0,00	0,00																
12,87	17,78	339,33	1 936,24	1,02	116,07	1,29	11,88	0,35	1,24	838,70	281,09	1 228,70	19,67	3 383,19	53,81	0,30	0,07	0,00	0,00																

9

10 ДОНЬ

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции			Плотные вещества			Энергетическая ценность, ккал			Витамины										Минеральные вещества					№ рецептур									
	Белка, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг	А, мг	Е, мг	В1, мг	В2, мг	В3, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг	F, мг	Fe, мг	Ca, мг	Mg, мг		P, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг	F, мг	Fe, мг			
																																В5, мкг	В6, мкг	В9, мкг
Завтрак																																		
100	1,41	0,29	8,28	93,40	0,01	3,88	0,00	0,00	0,00	32,30	19,21	31,60	1,23	279,38	8,19	0,02	0,00	62	2011															
200	10,30	10,50	35,70	365,20	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	291	2011															
200	2,41	2,43	21,33	121,46	0,04	0,17	0,02	0,00	0,11	112,13	20,38	81,00	0,48	173,96	8,00	0,00	0,00	1117	2021															
100	0,40	0,40	9,90	47,00	0,33	10,00	0,21	0,63	0,02	18,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00	338	2011															
40	3,03	0,25	20,07	94,73	0,08	0,00	0,00	0,78	0,00	9,50	15,70	33,60	0,00	51,60	0,00	0,01	0,00	2008																
70	1,32	0,18	8,48	40,78	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	3,60	3,80	17,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2008																
688	36,49	18,88	183,66	782,74	0,18	14,83	0,07	4,51	0,20	173,21	84,59	190,72	5,45	810,12	18,81	0,04	0,00	0,00	0,00															
Обед																																		
700	2,80	0,10	2,90	14,00	0,01	0,10	0,16	0,00	0,04	20,00	14,00	42,00	1,00	141,00	3,80	0,02	0,00	71	2011															
105	12,80	21,32	9,47	299,20	0,12	6,10	0,03	2,74	0,10	0,09	17,34	20,18	126,77	2,28	292,07	3,80	0,04	0,00	271	2011														
250	1,87	3,10	10,75	66,98	0,06	8,50	0,20	2,34	0,00	0,05	32,78	31,71	40,80	0,88	366,50	3,90	0,02	0,00	89	2011														
180	8,82	11,68	44,34	321,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14	24,37	143,14	216,83	5,08	305,60	2,84	0,02	0,00	171,1	2011															
200	0,87	0,10	19,38	83,42	0,02	1,60	0,05	0,00	0,00	0,00	12,80	2,52	246,00	2,00	0,00	0,00	388	2011																
55	4,20	0,34	27,00	130,25	0,08	0,00	0,00	0,86	0,00	0,00	18,15	18,15	40,20	1,10	78,90	0,00	0,01	0,00	2008															
40	2,83	0,35	16,96	81,56	0,07	0,00	0,00	0,83	0,00	0,00	7,20	7,84	34,60	1,80	54,40	2,24	0,00	0,00	2008															
826	33,14	61,88	131,21	1 028,42	0,68	30,20	0,39	12,70	0,27	6,40	129,94	231,69	528,00	14,44	1 430,80	19,84	0,11	0,00	0,00															
Полдник																																		
158	10,20	3,33	32,10	283,10	0,14	0,39	0,20	1,21	1,08	0,41	685,42	32,70	364,42	1,90	231,72	9,36	0,07	0,00	101	2023														
200	5,83	4,83	9,31	104,76	0,05	1,04	0,00	0,00	0,21	284,00	22,40	144,00	0,18	262,00	18,00	0,00	0,00	83	2022															
360	9,16	81,41	887,89	0,19	1,43	0,23	1,21	1,08	0,60	309,42	55,10	448,43	2,14	523,72	27,76	0,07	0,00	0,00																
75,48	89,31	276,26	1 117,67	1,03	36,03	0,50	18,42	1,35	1,22	672,98	333,17	1 101,14	22,58	2 764,04	60,31	0,22	0,00	0,00																

10

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Полезные вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Св. мг	Мг, мг	Р, мг	К, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	К, мг	Л, мг	В, мг	Ма, мг
Вит. А	736,77	494,85	2 277,82	19 782,76	6,57	595,50	4 223,05	140,50	96,80	52,34	1 538,27	2 803,07	11 449,09	182,82	7 328,00	8 860	40,20	3,02		
Вит. В1	75,07	88,00	257,78	1 979,38	0,96	38,65	422,30	14,06	9,70	1,27	753,83	280,31	1 144,97	18,29	732,00	0,08	6,90	2,06		
Вит. В2	18,2	31,4	54,6																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
7	614	918	303

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

12-18 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ржаной	72	75	76	77	70	61	60	90	60	77	76	722	72	100	4,8	0,6	30,4	146,5
пшеничный	120	130	143	97	90	121	105	138	131	138	105	1198	120	100	9,1	0,7	58,4	275,8
	12	76,4	20	21,7	87,5		94,4	5,4	18,2	1,3	64,4	389,3	38,9	324	4,3	2,3	27,7	153,6
овсяные (злак), бобовые	30	52,4	46,7	27	47,6	34,7		47,6	56,9	82,5	126,6	522	52,2	174	4,9	0,8	35,0	166,0
овсяные изделия	12		61,2			61,2	20					142,4	14,2	119	1,5	0,2	9,7	46,7
картофель	112,2	174,1	50	194,2	154,1	50	164,3	125	230	152,5	50	1344,2	134,4	120	2,6	0,5	21,3	100,4
овощи разные, зелень	192	208	246,1	181,8	286,2	147,5	138,3	398	128,9	278,9	273,6	2287,3	228,7	119	3,3	2,8	14,1	89,8
фрукты свежие	111		100	207		200	100	100	207	100	100	1114	111	100	1,2	2,3	15,4	95,1
фрукты сухие	12	30	20	20			30	20				120	12	100			1,3	5,6
фруктовые (иные)	120	200			200	200		200		200	200	1200	120	100	0,6	0,1	11,8	50,3
	46,8	79	66,9	59,8		80	90,3	79		59,8	66,9	581,7	58,2	124	9,9	11,6		143,3
продукты (печенье, сыр, яйца, орехи, семечки)	24													0				
яйца	31,8		96		98,4			94,5		82,3	96	467,2	46,7	147	8,3	8,4		107,9
молоко	46,2				144				72,6			216,5	21,7	47	3,3	0,2		15,1
молоко сухое	210	248	200	140	28	412	125	200	127	200	300	1980	198	94	5,4	4,8	10,5	107,6
молокопродукты	108		200	200		400	400	200	200	200	78	1000	100	93	2,8	2,5	4,5	56,5
сливочное	36	60		184	78		60					460	46	128	8,2	4,1	1,4	76,9
сливочное	9	32,6	16,5			30		16,5	12,6	16,5		124,7	12,5	139	2,9	3,7		45,4
сливочное	6	5		24,2				31		5		65,2	6,5	109	0,2	1,0	0,2	13,0
растительное	21	23,2	21,3	22,8	19,5	24,7	5,2	11,3	34,5	23,3	24	209,8	21	100	0,6	17,5	3,9	180,7
растительное	10,8	10,4	22,6	15,6	13	9	10,4	15,9	10	12,1	25,5	144,5	14,5	134	0,6	16,0	3,8	165,8
песок	24	80,7	6,9	15,1	49,1	40,3	46		15,9		45,1	299,1	29,9	125	4,3	5,3	4,0	85,0
песок	21	42,1	20	31	22,8	20,7	13,9	12,5	30,4		16,8	210,2	21	100	0,6	1,9	24,2	120,7
песок	9					65						65	7	72	0,5	0,6	4,8	27,1
песок	1,2		2	2	4				2			10	1	83	0,2	0,4	0,4	2,5
чай	0,72	7,2										7,2	0,72	100	0,2	0,1	0,1	2,0
чай	1,2					6					6	12	1,2	100	0,1	0,6	0,6	3,0
чай	0,18	0,45			0,45	0,45					0,45	1,8	0,18	100	0,6	1,9	3,8	39,3
чай	2,4							24				24	2,4	100			1,9	7,4
чай	3	3,8	4,1	2,5	3,5	2,7	3,6	0,7	2,8	1,8	4,5	30	3	100	0,6	1,9	3,8	39,2
чай	1,2													0				
															81,6	91,8	293,0	2 368,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390071

Владелец Черная Елена Николаевна

Действителен с 01.04.2024 по 01.04.2025