



ИП А.О. Орлов

« 19 » февраля, 2024 г



СОГЛАСОВАНО

Директор

« 28 » декабря 2024 г

Основное (организованное) 10- дневное меню приготавливаемых блюд для обучающихся от 7 до 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы Управления образования муниципального образования Абинский район

(завтраки, обеды и полдники)

г. Абинск 2024

3 день.

Примы пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Зерновые - чистая масса, влажность, вода	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	
	Масса порции			С, мг							Мг, мг								№ рецептур
	Белки, г	Жиры, г		В1, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	В3, мг	В6, мг	В12, мг	Св. мг	Са, мг	К, мг	Р, мг	Fe, мг	Na, мг	Cl, мг		
КАША ИЗ ПШЕНИЦЫ	130	20,60	16,43	21,31	380,88	0,00	8,11	0,48	0,22	0,38	204,71	33,38	203,10	1,11	252,18	1,34	0,04	0,03	2005
КАША ИЗ ПШЕНИЦЫ	25	1,75	2,06	13,46	78,14	0,00	0,10	0,06	0,01	0,08	49,28	7,81	49,28	0,03	1,75	0,01	0,00	0,00	2011
СВЕЖИЕ (НЕКОС)	100	0,40	9,80	47,26	0,03	18,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,80	8,00	11,00	2,20	274,00	2,86	0,01	0,00	2011
ПЕЧЕНЬ	200	0,11	0,00	10,05	40,88	0,00	0,04	0,00	0,00	0,01	12,48	3,48	8,00	0,87	23,23	0,00	0,00	0,00	2021
ПЕЧЕНЬ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00	0,30	0,48	0,00	0,01	3,75	8,25	31,00	0,50	32,25	0,00	0,00	0,00	2008
ПЕЧЕНЬ	800	30,32	21,19	67,17	502,63	0,14	19,42	1,16	0,23	0,42	308,90	62,64	371,12	4,53	620,81	5,50	0,00	0,00	2008
ПЕЧЕНЬ	40	0,48	0,06	1,50	6,60	0,02	0,05	0,01	0,00	0,02	13,80	6,49	25,20	0,80	84,60	1,80	0,01	0,00	2011
ПЕЧЕНЬ	250	3,23	2,16	24,11	136,51	0,08	0,88	0,33	0,26	0,03	92,56	31,44	75,86	1,12	470,80	5,51	0,04	0,00	4
ПЕЧЕНЬ	95	11,37	18,73	8,68	231,77	0,69	0,64	0,52	2,54	0,09	14,50	16,71	189,87	2,09	214,83	4,80	0,03	0,00	275
ПЕЧЕНЬ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2011
ПЕЧЕНЬ	40	3,05	0,25	20,67	84,73	0,06	0,00	0,00	0,74	0,60	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,60	0,01	0,00	2008
ПЕЧЕНЬ	35	2,32	0,31	14,84	11,39	0,06	0,00	0,00	0,77	0,66	6,30	6,03	30,45	1,40	47,60	1,96	0,00	0,00	2008
ПЕЧЕНЬ	839	33,61	38,33	192,91	786,78	0,39	23,79	0,38	6,52	0,11	113,14	107,90	357,82	7,42	1 606,30	21,76	0,13	0,00	2008
ПЕЧЕНЬ	78	3,70	10,24	10,96	208,71	0,04	0,01	0,03	2,02	0,25	8,40	14,29	47,23	8,63	75,90	2,79	0,01	0,01	63
ПЕЧЕНЬ	180	3,04	4,26	8,12	33,12	0,03	1,28	0,05	0,00	0,00	21,00	25,20	171,00	0,00	262,80	0,00	0,04	0,00	390
ПЕЧЕНЬ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	86,00	0,01	0,22	0,00	34,00	13,00	23,90	0,30	187,00	2,60	0,03	0,00	399
ПЕЧЕНЬ	388	8,70	14,84	36,16	351,47	0,13	81,27	0,09	2,24	0,35	284,28	45,01	241,23	3,93	333,66	4,78	0,07	0,01	2011
ПЕЧЕНЬ	64,12	66,27	264,46	1 730,32	0,66	95,29	0,60	12,42	0,19	1,41	683,41	215,66	970,17	12,88	2 788,87	32,94	0,26	0,04	2011

4 день.

Примы пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Зерновые - чистая масса, влажность, вода	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур		
	Масса порции			С, мг							Мг, мг								№ рецептур	
	Белки, г	Жиры, г		В1, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	В3, мг	В6, мг	В12, мг	Св. мг	Са, мг	К, мг	Р, мг	Fe, мг	Na, мг	Cl, мг			Br, мг
ПЕЧЕНЬ	60	6,48	3,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,19	0,06	0,00	0,22	13,80	8,42	29,20	0,80	84,60	1,80	0,01	0,00	2011
ПЕЧЕНЬ	100	16,94	5,42	1,80	132,63	0,11	3,28	0,19	2,33	0,00	0,12	53,82	65,73	264,21	1,00	582,58	186,85	0,76	0,02	81
ПЕЧЕНЬ	150	3,00	5,25	22,34	137,25	0,12	10,38	0,04	0,24	0,00	0,13	47,22	30,13	85,13	1,19	764,89	8,55	0,04	0,00	312
ПЕЧЕНЬ	200	1,00	0,20	20,20	88,00	0,03	4,08	0,00	0,00	0,00	0,02	14,00	8,00	14,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00	388
ПЕЧЕНЬ	25	1,53	0,12	10,84	47,36	0,03	0,00	0,39	0,00	0,00	4,60	6,90	16,80	6,40	25,80	3,00	0,00	0,00	3008	
ПЕЧЕНЬ	35	1,90	0,28	12,72	81,19	0,05	0,00	0,00	0,88	0,00	5,40	5,70	28,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	3008	
ПЕЧЕНЬ	840	27,24	11,32	66,60	472,83	0,33	23,61	0,29	3,68	0,06	13,63	124,56	438,50	3,29	1 708,77	194,88	0,81	0,02	2008	
ПЕЧЕНЬ	60	1,14	5,34	4,62	34,80	0,01	4,20	0,11	0,06	0,00	0,03	24,60	9,00	22,20	8,42	188,00	0,00	0,00	0,00	2008
ПЕЧЕНЬ	250	2,87	5,88	14,33	120,81	0,02	8,40	0,02	2,23	0,13	0,03	21,02	7,04	30,30	8,41	48,90	1,81	0,00	0,01	113
ПЕЧЕНЬ	90	10,29	17,23	3,64	234,88	0,09	1,48	0,07	0,81	0,00	0,12	20,49	17,51	141,86	1,47	215,64	5,84	0,11	0,02	52
ПЕЧЕНЬ	150	3,34	4,20	11,61	178,88	0,04	1,90	0,35	0,47	0,01	0,04	15,10	27,44	72,18	0,74	148,07	2,25	0,03	0,01	3
ПЕЧЕНЬ	200	0,17	0,00	10,05	42,89	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	12,48	3,48	8,00	0,87	23,23	0,00	0,00	0,00	2008	
ПЕЧЕНЬ	40	3,05	0,21	20,03	94,73	0,08	0,00	0,00	0,78	0,00	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,60	0,01	0,00	2008	
ПЕЧЕНЬ	30	1,32	0,18	8,48	40,79	0,04	0,04	0,00	0,44	0,00	3,60	3,60	17,40	0,80	27,20	1,15	0,00	0,00	2008	
ПЕЧЕНЬ	818	26,28	32,85	82,86	544,83	0,27	8,02	0,55	4,72	0,18	0,27	108,47	83,38	324,32	3,31	703,84	10,86	0,15	0,04	2008
ПЕЧЕНЬ	100	6,15	2,98	30,00	249,00	0,09	0,22	0,12	0,73	0,83	0,25	86,83	18,90	183,20	1,28	143,84	8,29	0,04	0,02	161
ПЕЧЕНЬ	200	0,17	0,00	10,05	42,89	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	12,48	3,48	8,00	0,87	23,23	0,00	0,00	0,00	2011	
ПЕЧЕНЬ	500	8,32	2,86	40,88	288,86	0,08	0,28	0,12	0,73	0,83	0,29	109,29	25,35	189,94	1,32	166,82	8,29	0,04	0,02	161
ПЕЧЕНЬ	83,76	47,21	201,45	1 037,52	0,87	31,83	0,87	9,15	0,92	0,84	348,41	273,24	950,76	14,53	2 608,13	272,00	1,00	0,06	2011	

5 день

Премь пища, наименование блюда	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества							№ рецептур						
	Масса порции	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зеленый чай, мл	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В3, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг		Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Ca, мг	
																				Энергетическая ценность, ккал
Завтрак																				
200	5,67	15,20	30,23	255,26	0,06	0,50	0,08	2,96	0,14	0,12	106,38	16,58	82,94	0,36	176,15	8,67	0,01	0,00	0,00	181
200	3,41	2,47	17,45	105,98	0,24	0,32	0,02	2,00	0,96	0,11	112,66	20,38	91,06	0,46	173,64	8,00	0,00	0,00	0,00	11
150	0,40	0,40	47,00	47,00	0,13	10,00	0,01	0,43	0,00	0,02	16,60	6,00	11,06	2,20	279,00	2,00	0,01	0,00	0,00	338
50	2,87	8,22	17,90	62,60	0,36	0,46	0,00	0,68	0,00	0,02	0,50	11,35	29,46	0,70	45,15	0,00	0,01	0,00	0,00	2068
638	12,95	33,25	79,68	476,87	0,18	11,67	0,09	2,28	0,14	0,27	242,48	56,01	224,62	3,72	676,14	19,67	0,03	0,00	0,00	
Обед																				
80	0,90	0,12	2,20	14,40	0,24	15,90	0,10	0,21	0,00	0,02	6,40	12,00	15,80	0,60	174,50	1,20	0,00	0,00	0,00	71
250	1,81	3,16	10,75	88,66	0,06	6,50	0,20	2,34	0,00	0,05	32,78	21,21	46,83	0,88	266,58	3,46	0,02	0,00	0,00	88
95	14,33	22,55	11,43	305,86	0,13	0,00	0,00	0,00	0,10	12,72	24,14	146,41	2,58	270,82	5,93	0,04	0,00	0,00	0,00	269
200	0,97	0,19	19,98	83,43	0,03	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	12,60	7,26	12,60	2,52	240,00	2,00	0,00	0,00	0,00	388
40	3,08	0,25	20,07	94,73	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,00	13,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,01	0,00	0,00	2068
20	1,32	0,18	6,42	40,79	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	3,60	3,60	17,40	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	0,00	2068
818	27,88	34,17	103,06	630,88	0,42	25,10	0,35	7,20	0,19	0,26	191,60	81,82	313,84	6,12	1202,83	14,91	0,06	0,00	0,00	
Полдник																				
40	4,90	4,48	0,27	61,30	0,22	0,00	0,10	0,81	0,88	0,13	19,80	4,23	83,53	0,91	56,35	8,05	0,02	0,01	0,00	2011
200	5,83	4,85	9,31	104,76	0,03	1,84	0,03	0,00	0,00	0,21	204,00	32,40	144,00	0,16	282,00	16,00	0,00	0,00	0,00	83
100	0,40	0,28	10,30	47,00	0,02	0,00	0,00	0,38	0,00	0,03	19,00	12,00	16,00	2,00	153,00	1,00	0,01	0,00	0,00	338
15	1,14	0,99	7,53	35,52	0,03	0,00	0,00	0,28	0,00	0,01	3,43	4,90	12,80	0,50	19,38	0,06	0,00	0,00	0,00	2068
388	13,13	8,73	27,41	248,58	0,11	6,94	0,13	1,48	0,88	0,40	248,37	43,70	242,13	3,37	672,79	27,05	0,03	0,01	0,00	
65,87	87,18	206,81	1.680,31			42,16	0,57	10,89	1,27	0,60	560,36	181,34	770,81	16,27	2.401,67	61,53	0,14	0,02	0,00	

6 день

Премь пища, наименование блюда	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества							№ рецептур						
	Масса порции	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зеленый чай, мл	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В3, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг		Fe, мг	K, мг	L, мг	F, мг	Ca, мг	
																				Энергетическая ценность, ккал
Завтрак																				
180	4,07	3,48	13,11	98,77	0,04	0,47	0,02	0,32	0,42	0,10	101,13	13,05	77,83	0,36	149,88	8,33	0,00	0,00	0,00	120
65	3,36	4,41	33,48	187,85	0,04	0,00	0,01	0,00	0,30	0,02	13,86	9,00	40,80	0,93	49,50	0,00	0,00	0,00	0,00	2011
180	3,04	4,50	8,12	101,72	0,05	1,26	0,00	0,00	0,00	0,21	216,90	25,20	171,90	0,00	262,80	0,00	0,04	0,00	0,00	388
150	8,40	0,40	0,80	47,96	0,03	0,00	0,01	0,63	0,00	0,00	16,90	8,00	11,80	2,20	278,80	2,00	0,01	0,00	0,00	2011
30	2,26	0,19	15,05	77,99	0,00	0,00	0,00	0,58	0,00	0,03	6,90	9,90	25,20	0,60	86,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2068
838	18,18	12,86	81,54	616,39	0,21	11,73	0,06	1,58	0,02	0,43	363,98	65,11	324,73	4,11	176,88	16,32	0,05	0,00	0,00	
Обед																				
80	0,86	0,12	2,20	14,40	0,24	15,90	0,10	0,21	0,00	0,02	6,40	12,00	15,80	0,60	174,00	1,20	0,00	0,00	0,00	71
250	3,53	4,88	18,79	144,00	0,06	4,40	0,23	1,54	0,11	0,07	29,68	20,83	62,43	0,97	354,82	4,73	0,03	0,01	0,00	108
170	15,70	17,80	18,10	380,00	0,13	9,23	0,02	3,10	0,00	0,15	19,30	37,58	172,24	2,76	871,11	11,21	0,07	0,00	0,00	2011
200	0,20	0,00	8,00	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,80	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	2011
50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,08	0,00	0,00	0,89	0,00	0,00	11,50	18,50	43,00	1,00	84,50	0,00	0,01	0,00	0,00	10
50	3,31	0,48	21,70	93,96	0,08	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,00	9,30	43,50	2,00	89,00	2,80	0,00	0,00	0,00	2068
780	37,84	22,89	85,14	707,49	0,43	26,83	0,35	8,70	0,19	0,31	60,24	90,03	338,76	7,33	1.533,33	19,94	0,11	0,01	0,00	
Полдник																				
900	8,14	2,51	40,90	278,30	0,11	0,19	0,10	0,70	0,00	0,00	60,18	21,66	182,55	1,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	388
200	1,40	3,00	9,02	111,02	0,06	1,40	0,00	0,00	0,00	0,34	240,90	28,00	190,00	0,00	260,50	0,00	0,04	0,00	0,00	2011
300	13,74	7,81	49,82	381,12	0,17	1,50	0,13	0,70	0,00	0,34	330,18	49,68	372,90	1,47	260,00	2,00	0,04	0,00	0,00	
88,96	43,86	223,72	1.614,80			42,10	0,81	9,80	0,17	1,12	769,48	213,16	1.036,07	12,91	2.864,01	36,26	0,20	0,00	0,00	

7 день

Проемы плиты, наименование блока	Песчаные вещества			Зернистая часть, цемент, песок			Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборные рецептур	
	Масса порции	Бетон, г	Жир, г	Углевод, г	Жир, г	Углевод, г	ВТ, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В1, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг			F, мг
Завтрак																					
60	1.14	5.34	4.82	54.00	0.01	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	24.80	9.90	22.20	0.42	189.00	0.00	0.00	0.00	2008
200	14.38	13.41	17.41	347.60	0.11	0.00	0.00	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	33.20	43.31	189.48	2.42	793.94	11.41	0.13	0.00	2011
200	1.00	0.20	0.20	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	8.00	14.00	2.80	340.00	2.00	0.00	0.00	2011
20	1.32	0.12	10.84	47.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.80	4.80	16.80	0.48	25.80	0.00	0.00	0.00	2008
20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.04	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	3.80	17.40	0.80	27.30	1.10	0.90	0.00	2008
300	18.34	19.25	40.79	478.48	0.21	0.00	0.00	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	60.36	70.71	250.88	6.84	1.277.84	14.51	0.13	0.00	2011
Обед																					
60	0.48	0.90	1.50	8.40	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	13.80	8.40	25.20	0.80	84.60	1.80	0.00	0.00	2011
200	2.10	0.78	13.11	115.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	51.13	27.11	51.18	1.24	392.09	6.33	0.00	0.00	2011
80	11.18	20.63	0.21	333.80	0.20	0.00	0.00	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	19.58	19.58	119.58	1.24	272.70	7.64	0.00	0.00	2021
150	3.36	4.29	31.81	178.80	0.04	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.00	0.00	15.15	27.44	72.18	0.74	140.07	2.26	0.00	0.00	2021
200	0.17	0.00	10.00	40.88	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	3.40	0.88	0.00	23.20	0.00	0.00	0.00	2021
30	2.28	0.19	15.00	71.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.90	25.20	0.60	0.00	38.70	0.00	0.00	0.00	2008
30	1.88	0.20	12.72	61.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	20.10	1.20	40.80	1.88	0.00	0.00	2008
810	21.68	39.19	89.88	810.38	0.47	0.00	0.00	1.94	0.00	0.00	0.00	0.00	134.36	102.50	320.88	6.31	1.800.38	19.79	0.12	0.00	2011
Полдник																					
40	4.64	6.99	12.08	130.44	0.04	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	111.80	12.12	80.92	0.61	42.12	0.00	0.00	0.00	2011
200	3.83	4.83	9.31	104.78	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	204.80	22.40	144.00	0.78	292.00	18.00	0.00	0.00	2022
100	0.80	0.60	13.40	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.90	17.90	22.00	1.80	250.90	8.90	0.00	0.00	2011
340	10.87	10.84	38.79	307.30	0.14	1.12	0.11	0.99	0.00	0.00	0.00	0.00	245.90	31.52	240.92	1.77	889.12	26.00	0.00	0.00	2011
61.81	78.84	186.99	1.694.14	0.80	44.30	1.30	8.80	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	560.56	274.73	832.88	14.82	2.807.85	60.23	0.27	0.00	2011

7

В день

Проемы плиты, наименование блока	Песчаные вещества			Зернистая часть, цемент, песок			Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборные рецептур	
	Масса порции	Бетон, г	Жир, г	Углевод, г	Жир, г	Углевод, г	ВТ, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В1, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг			F, мг
Завтрак																					
40	4.87	7.34	12.68	130.88	0.06	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	117.18	12.13	84.81	0.64	44.20	0.00	0.00	0.00	2011
200	6.65	12.60	32.04	340.78	0.08	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	106.34	30.71	125.81	0.70	182.32	9.57	0.00	0.00	175
200	0.17	0.00	10.00	40.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	5.40	6.88	0.87	23.20	0.00	0.00	0.00	8
160	0.40	0.40	8.80	47.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.00	8.00	11.00	2.20	270.00	2.00	0.00	0.00	338
20	1.53	0.12	10.04	47.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.80	16.80	16.80	0.48	24.80	0.00	0.00	0.00	2008
542	12.42	18.46	74.61	818.34	0.20	10.83	0.14	2.38	0.20	0.00	0.00	0.00	296.38	63.44	245.28	4.81	965.80	11.57	0.00	0.00	2011
Обед																					
60	0.90	3.00	4.10	40.38	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.20	8.40	18.81	0.35	96.37	1.84	0.00	0.00	2023
250	5.70	5.38	18.87	147.17	0.18	4.83	0.20	4.07	0.00	0.00	0.00	0.00	41.10	33.80	79.20	1.95	470.30	4.40	0.00	0.00	102
90	12.82	8.93	8.07	139.88	0.08	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	49.34	41.63	189.20	1.80	352.20	102.20	8.40	0.00	340
160	2.84	4.10	23.00	100.10	0.14	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.80	32.00	79.20	1.30	353.12	7.50	0.00	0.00	310
280	0.00	0.00	28.21	112.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.30	1.83	4.32	0.00	0.87	0.00	0.00	0.00	411
50	3.82	0.21	25.09	118.41	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.30	16.54	42.00	1.80	64.50	0.00	0.00	0.00	2068
50	1.99	0.28	12.72	61.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	20.10	1.20	40.80	1.88	0.00	0.00	2068
838	28.29	19.72	121.47	778.81	0.54	32.84	0.30	8.00	0.00	0.00	0.00	0.00	163.07	139.47	434.70	6.91	1.841.24	117.50	0.00	0.00	2068
Полдник																					
10	3.70	10.34	18.90	208.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.28	6.81	47.20	0.83	70.86	2.78	0.00	0.00	60
180	0.04	4.50	8.12	101.72	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	216.90	25.20	171.00	0.00	260.80	0.00	0.00	0.00	386
190	0.40	0.20	10.30	47.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.90	12.00	16.00	2.00	150.00	1.00	0.00	0.00	338
350	9.20	16.84	37.38	368.47	0.11	6.27	0.08	2.38	0.20	0.00	0.00	0.00	234.23	44.81	234.23	2.63	402.00	3.78	0.00	0.00	6.01
50.98	93.32	333.46	1.653.22	0.80	40.84	0.50	12.20	0.78	1.20	0.00	0.00	0.00	660.74	240.80	914.34	14.10	2.900.40	132.92	0.81	0.00	2023

9 день

Применяемые препараты	Полынь владения		Земельно-лесная площадь, га	Ветенины		Минеральные вещества							№ репорт-туры	Сборник рецептов					
	Балка, г	Жернь, г		Титаника, г	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг			Fe, мг	К, мг	Ca, мг	Be, мг	
Масса порошка	60	0,48	0,06	1,90	8,40	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	13,80	8,40	22,20	0,80	84,60	1,80	0,01	0,00	2011
Полынь владения	95	11,37	0,80	19,79	8,80	0,02	0,04	0,02	0,08	0,08	14,50	16,71	100,67	2,08	214,87	4,80	0,02	0,00	2011
Земельно-лесная площадь, га	150	0,32	7,91	31,72	344,81	0,04	0,20	0,04	0,20	0,14	25,81	31,25	130,63	2,25	131,05	0,06	0,00	0,04	2011
Ветенины	200	0,87	0,19	19,58	83,42	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	12,60	7,20	12,60	2,52	242,00	2,00	0,00	0,00	2011
Минеральные вещества	20	1,83	0,12	10,04	47,56	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	4,60	6,00	16,80	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00	2008
Сборник рецептов	826	20,87	29,21	37,23	615,76	0,25	7,64	0,07	3,21	0,22	31,43	70,24	297,90	7,90	698,52	8,60	0,04	0,04	2008
Обед	80	0,88	0,12	2,28	14,40	0,23	0,10	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,80	0,60	174,00	1,20	0,00	0,00	2011
Минеральные вещества	250	3,03	2,70	24,11	136,51	0,68	8,89	0,33	0,36	0,03	32,50	31,44	75,86	1,12	419,60	5,51	0,04	0,00	2022
Ветенины	170	12,20	11,40	14,80	210,80	0,13	6,40	0,40	2,88	0,00	29,28	28,82	181,11	2,08	102,73	8,70	0,11	0,02	2011
Минеральные вещества	180	3,04	4,50	8,72	107,72	0,24	0,60	0,00	0,00	0,00	3,71	218,90	171,00	0,00	260,70	0,04	0,00	0,00	2008
Ветенины	80	4,58	0,37	30,51	142,09	0,18	0,80	0,00	1,18	0,00	13,80	18,86	50,40	1,20	77,40	0,00	0,01	0,00	2008
Минеральные вещества	50	3,21	0,44	21,20	101,88	0,08	0,80	0,00	1,18	0,00	8,00	9,58	43,60	2,00	68,20	2,80	0,00	0,00	2008
Сборник рецептов	778	28,82	18,59	198,82	707,50	0,48	31,81	0,88	5,75	0,02	308,04	134,76	817,47	6,88	1758,52	18,21	0,20	0,02	2011
Обед	40	4,64	6,99	12,68	130,44	0,64	0,88	0,07	0,58	0,08	111,80	12,12	80,92	0,81	42,12	0,00	0,01	0,00	2011
Минеральные вещества	200	5,62	9,31	104,78	0,62	1,84	0,02	0,00	0,00	0,21	204,98	22,40	144,00	0,18	292,00	18,00	0,00	0,00	2022
Ветенины	100	0,90	0,20	8,10	43,50	0,04	60,00	0,01	0,22	0,00	34,00	13,00	23,00	0,30	197,00	2,00	0,02	0,00	2011
Минеральные вещества	348	11,12	12,84	29,88	278,28	0,13	61,12	0,11	0,81	0,06	349,80	41,52	247,82	1,87	371,12	20,00	0,03	0,00	2011
Сборник рецептов	62,88	68,84	297,34	1407,48	0,87	100,37	1,06	9,77	0,31	1,99	729,87	282,52	1065,29	15,81	2462,87	47,81	0,27	0,00	2011

9

10 день

Применяемые препараты	Полынь владения		Земельно-лесная площадь, га	Ветенины		Минеральные вещества							№ репорт-туры	Сборник рецептов					
	Балка, г	Жернь, г		Титаника, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	Са, мг	Мг, мг			Р, мг	Fe, мг	К, мг	Ca, мг	Be, мг
Масса порошка	60	0,83	3,65	4,97	58,07	0,01	2,20	0,00	1,38	0,00	19,38	11,52	22,80	0,72	167,62	4,87	0,01	0,00	2011
Полынь владения	170	14,80	8,80	30,60	259,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2011
Земельно-лесная площадь, га	200	3,41	2,43	17,40	115,90	0,04	0,52	0,02	0,38	0,00	112,98	29,38	81,08	0,48	178,84	9,00	0,00	0,04	11
Ветенины	100	0,60	0,40	9,60	47,00	0,03	10,00	0,01	0,83	0,00	16,20	8,00	11,00	2,20	278,20	2,60	0,01	0,00	338
Минеральные вещества	20	1,53	0,12	10,94	47,56	0,02	0,00	0,00	0,38	0,00	4,60	8,80	18,80	0,40	26,80	0,00	0,00	0,00	2008
Сборник рецептов	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	3,80	3,80	17,40	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	2008
Обед	878	21,31	55,68	81,55	886,79	0,11	12,83	0,02	3,02	0,00	152,64	82,36	138,88	4,39	672,60	18,19	0,02	0,00	2011
Минеральные вещества	80	0,48	0,08	1,62	8,40	0,01	0,00	0,00	0,08	0,00	13,80	8,40	25,20	0,60	84,80	1,80	0,01	0,00	2011
Ветенины	250	1,81	1,10	10,70	66,80	0,06	6,50	0,20	3,34	0,00	32,78	21,21	48,00	0,88	308,58	3,90	0,02	0,00	99
Минеральные вещества	80	11,74	27,52	8,84	274,88	0,12	0,98	0,03	2,48	0,10	12,84	18,12	118,62	2,83	228,41	5,36	0,03	0,00	271
Ветенины	150	8,18	8,70	58,94	207,90	0,21	0,06	0,04	4,64	0,14	17,64	120,82	180,20	4,22	284,82	2,20	0,01	0,00	171,1
Минеральные вещества	200	0,19	0,19	14,60	83,42	0,02	1,80	0,00	0,00	0,00	12,60	7,20	12,60	2,52	242,00	2,00	0,00	0,00	388
Ветенины	48	3,29	0,78	20,57	94,73	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	12,20	33,80	33,80	0,85	17,80	0,00	0,01	0,00	2008
Минеральные вещества	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	3,80	3,80	17,40	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	2008
Сборник рецептов	816	27,88	37,92	195,81	886,79	0,32	10,18	0,28	10,74	0,24	192,33	102,70	432,42	11,83	1284,27	18,37	0,06	0,00	2011
Обед	100	8,10	2,96	30,00	249,80	0,00	0,22	0,12	0,75	0,00	36,00	19,80	163,28	1,28	143,68	8,20	0,04	0,00	101
Минеральные вещества	200	3,83	4,81	104,78	0,00	1,04	0,00	0,00	0,00	0,00	22,80	22,80	144,20	0,16	282,60	18,00	0,00	0,00	83
Ветенины	300	1,20	7,81	39,31	383,78	0,14	1,28	0,15	0,75	0,60	306,03	42,52	327,20	1,42	425,68	24,20	0,04	0,02	2022
Минеральные вещества	83,36	60,82	228,38	1777,28	0,62	30,36	0,48	14,54	0,69	0,88	558,80	281,36	818,54	17,88	2383,38	58,82	0,14	0,00	2011

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества		Зерновые цельно- зерновые, квас	Витамины							Минеральные вещества						
	Белок, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг
574,37	874,55	2 128,57	18 203,47	7,69	499,61	4 203,00	112,01	98,00	10,08	8 037,79	2 297,79	8 218,26	147,32	7 123,90	8 731	16,97	
57,44	57,44	212,86	1 038,52	0,77	49,96	420,33	11,20	6,80	1,01	603,78	229,79	921,83	14,73	712,39	8,07	1,89	
14,0	31,8	34,4															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
	531	800	320

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ржаной	48	40	59	50	50	35	50	50	30	65	54	483	48		101	3,2	0,4	20,4	96,2
пшеничный	90	95	103	87	60	109	80	74	109	113	69	899	90		100	6,8	0,5	43,6	206,1
а (злаки), бобовые	9	55,5	20	21,1	65,7		73,7	4,8	18,2	1	42,9	302,9	30,3	21,3	337	3,4	2,2	21,9	125,6
ронные изделия	27	42	39,7	24	39,6	29,5		39,6	51,4	71,3	106,3	443,4	44,3	17,3	164	4,1	0,7	29,7	140,9
	9		51,1			51,1	14,4					116,6	11,7	2,7	130	1,2	0,2	8,0	38,2
шофель	112,2	148,4	50	172	128,4	50	147,2	111,3	200	138,6	50	1195,9	119,6	7,4	107	2,3	0,5	19,0	89,3
ии разные, зелень	168	166,2	163,1	134,9	194,6	107,5	303,2	91,1	192,9	190,6	1639,7	164		-4	98	2,5	1,7	10,7	65,5
ты свежие	111		100	207		200	100	100	207	100	100	1114	111		100	1,2	2,3	15,4	96,1
ты сухие	9	25	20	20			25					90	9		100			0,7	2,8
фруктовые (целье)	120	200			200	200		200		200	200	1200	120		100	0,6	0,1	11,9	50,8
	42	71,1	60,9	54,3		72,7	76,8	71,1	54,3	60,9	522,1	52,2		10,2	124	8,9	10,4		128,8
продукты (печень, сердце)	18														0				
	21		81,6		88,6		82,2		69,9	81,6	403,9	40,4		19,4	192	7,2	7,2		93,3
	34,8				120			66			186	18,6		-16,2	53	2,9	0,2		13,0
ко	180	219	200	100	24	395	90	200	109	200	300	1837	184	4	102	5,1	4,4	9,5	99,0
омолочные продукты	90		180	180		380	180	180	180	180	920	92		2	102	2,6	2,3	4,1	52,0
от	30	38		138	45		38			45	304	30			101	5,4	2,7	0,9	50,3
	6	12,6	12				12	12,6	12			61,2	6,1	0,1	102	1,4	1,8		22,3
ана	6	5		20,4			30		5			60,4	6		101	0,2	0,9	0,2	12,1
о сливочное	18	21,7	18,4	20,8	12,7	21,6	6,5	8,8	31,9	20	17,3	179,7	18		100	0,6	15,1	3,9	158,6
о растительное	9	9,8	18,3	13,3	11,2	8,6	8,7	13,9	8	10,2	21,1	123,1	12,3	3,3	137	0,6	13,9	3,8	146,9
	24	68,3	6,9	13	33,2	40,3	33,6		15,1		29,2	239,6	24		100	3,6	4,6	3,9	75,9
енный песок	18	30	20	27,5	21,7	15,7	12,8	12,5	28		11,7	179,9	18		100	0,6	1,9	21,3	108,9
итерские изделия	6						45					45	5	-1	75	0,3	0,4	3,4	18,8
	0,6		0,9	0,9	1,8			0,9	0,9			5,4	0,5	-0,1	90	0,1	0,2	0,2	1,3
	0,6	6										6	0,6		100	0,2	0,1	0,1	1,7
иный напиток	1,2					6					6	12	1,2		100	0,1	0,6	0,6	3,0
жи	0,12	0,3			0,3		0,3				0,3	1,2	0,12		100	0,6	1,9	3,8	39,3
кап	1,8								18			18	1,8		100			1,9	7,4
	1,8	1,6	1,5	2,3	2,3	1,2	2,3	0,7	2,2	1,7	2,2	18	1,8		100	0,6	1,9	3,8	39,2
ли	1,2													-1,2	0				
																66,3	76,3	242,7	1 984,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390071

Владелец Черная Елена Николаевна

Действителен с 01.04.2024 по 01.04.2025