



МЕНЮ

" 22 " 02 2025 г.

12-18 лет

7 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	34,23	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	95,71	16,50	16,40	20,00	285,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	210	28,80	1,00	0,10	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				164,02	24,50	25,10	80,10	615,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (СУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	36,97	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	18,02	2,20	6,60	13,10	116,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ	100	42,35	12,40	30,10	6,50	374,00
2021	3/1	РИС С ОВОЩАМИ	180	16,43	4,00	6,20	38,00	215,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	3,90	5,00	0,40	32,60	154,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	4,00	0,30	25,40	122,00
Итого				109,69	28,40	41,00	128,60	1 034,00
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	20,00	0,40	0,60	16,50	75,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЛИМОНАД)	100	36,87	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				98,07	12,60	12,10	41,20	356,00
Всего				370,78	65,50	88,20	249,90	2 005,00

Повар

Меремиса Е.А.