



МЕНЮ

" 24 " 12 2024 г.

7-11 лет

7 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 18,72 | 1,10 | 5,30 | 4,60 | 55,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 86,75 | 14,40 | 13,40 | 17,40 | 248,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,46 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | | 134,65 | 19,30 | 19,20 | 60,70 | 477,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20,01 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 11,47 | 2,20 | 5,80 | 13,10 | 116,00 |
| 2023 | 83 | БЕФСТРОГАНОВ | 90 | 34,14 | 11,20 | 28,60 | 5,00 | 334,00 |
| 2021 | 3 | РИС С ОВОЩАМИ | 150 | 11,61 | 3,40 | 4,30 | 31,60 | 179,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,32 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,98 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,20 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 82,73 | 21,80 | 39,30 | 89,10 | 810,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 26,34 | 4,60 | 7,00 | 12,10 | 130,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31,20 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД) | 100 | 38,46 | 0,60 | 0,60 | 15,40 | 72,00 |
| Итого | | | | 96,00 | 10,80 | 12,50 | 36,80 | 307,00 |
| Всего | | | | 313,38 | 51,90 | 71,00 | 186,60 | 1 594,00 |

Повар Червиль Е.А.