



МЕНЮ

" 23 " 10 2024 г.

7-11 лет

8 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 42 | 27,63 | 4,90 | 7,40 | 12,70 | 137,00 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 29,39 | 5,70 | 10,60 | 32,00 | 247,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,31 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 13,47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| Итого | | | | 73,12 | 12,70 | 18,50 | 74,60 | 519,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2023 | 103 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 6,02 | 1,00 | 3,10 | 4,20 | 49,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 8,82 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2005 | 240 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 53,39 | 12,80 | 5,90 | 8,70 | 140,00 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 19,25 | 2,90 | 4,80 | 23,80 | 150,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 7,38 | 0,00 | 0,00 | 28,20 | 113,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,30 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,20 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 100,36 | 28,20 | 19,80 | 121,60 | 778,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 63 | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ | 70 | 42,64 | 3,80 | 10,30 | 19,00 | 207,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 180 | 21,53 | 5,00 | 4,50 | 8,10 | 102,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 100 | 37,86 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 102,03 | 9,20 | 15,10 | 37,40 | 356,00 |
| Всего | | | | 275,51 | 50,10 | 53,40 | 233,60 | 1 653,00 |

Повар Черненко Е.И.