

МЕНЮ

" 4 " 03 2024 г.

7-11 лет

1 день

1 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	3		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	22,98	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	28,46	5,60	10,40	40,30	278,00
2008			ПЕЧЕНЬЕ	30	9,59	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,15	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого					64,55	14,90	19,60	100,90	641,00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,55	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260		ГУЛЯШ	90	73,61	13,50	15,50	3,30	206,00
2011	312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,58	3,30	5,30	22,30	137,00
2021	10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого					144,40	26,20	27,40	92,80	712,00
Полдник									
2023	55		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	46,01	14,60	8,90	42,70	311,00
2021	8		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого					47,38	14,80	8,90	52,80	352,00
Всего					256,33	55,90	55,90	246,50	1 705,00

Повар

Черепанова Е.И.