**ПЛАН**

**мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактике наркомании, токсикомании,**

**алкоголизма и табакокурения в МБОУ СОШ №9**

**на 2023-2024 учебный год.**

План работы реализуется через совместную работу администрации школы, учителей - предметников, классных руководителей, школьной библиотеки и социально - психологической службы, ОПДН, КДН, педагогов дополнительного образования, школьного самоуправления, родительского комитета и УС школы, планомерную работу с родителями обучающихся.

Цель: профилактика вредных зависимостей (связанная с распространением наркомании, алкоголизма, табакокурением и употреблением ПАВ).

Задачи:

- профилактика аддитивного поведения и вредных привычек;

- гражданско-правовое воспитание;

- формирование положительного отношения к здоровому образу жизни у обучающихся;

- информирование родителей и обучающихся о последствиях негативных зависимостей;

- выявление обучающихся и своевременное решение проблем, возникающих в процессе обучения и общения с участием профилактических межведомственных служб.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ | СРОКИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ |
| **Организационно - методическая работа** |
| 1. | Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ:администрацией школы, классными руководителями, обучающимися | Сентябрь | Галькун Г.Н. – зам директора по ВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог, классные руководители 1-11 классов |
| 2. | Организация взаимодействия школы со следующими организациями:ОПДН,КДН и ЗП,наркологическим диспансером. | Сентябрь-май | Галькун Г.Н. – зам директора по ВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог |
| 3. | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.) | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по ВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог |
| 4 | Привлечение учащихся к работе спортивных секций, кружков | Сентябрь, октябрь | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов Зиновьев А.А. – учитель физкультуры |
| 5. | Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников | Сентябрь | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , |
| 6. | Психолого-педагогические консультации по вопросам организации анкетирования | В течение года | Старкова Т.В. - педагог - психолог, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог  |
| 7. | Семинары по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог |
| 8. | Организация временного трудоустройства обучающихся (8-10 классов) в каникулярное время, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации и социально - опасном положении | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов  |
| 9. | Школа классного руководителя «Методика воспитательно - профилактической работы в классе. Профилактика и предупреждение асоциального поведения учащихся» | февраль | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов  |
| 10. | Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы | сентябрь | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов  |
| 11. | Семинары-тренинги по профилактике наркомании. | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , инспектор ПДН |
| 12. | Организация встречи с работниками правоохранительных органов | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог |
| 13. | Контроль посещаемости уроков | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов  |
| 14. | Организация летнего отдыха детей | Май | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог, Зиновьев А.А. – учитель физкультуры |
| **Работа с обучающимися** |
| 1. | Международный День отказа от курения: книжная выставка в библиотеке, конкурс рисунков и плакатов «Минздрав предупреждает», спортивная игра «Живи, двигайся, дыши» | 16 ноября | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог,Зиновьев А.А. – учитель физкультуры |
| 2. | Всемирный день борьбы со СПИДом - Видеолекторий «ВИЧ: что должен знать каждый»  | 1 декабря | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог |
| 3. | Работа с обучающимися начальной школы. Цикл классных часов:«Хорошие и плохие вещества»,«Риск и ответственность»,«Табак - наш враг»,«Мы за здоровый образ жизни» | 1 раз в четверть | Классные руководители 1 - 4 классов |
| 4. | Работа с обучающимися 5-8 классов Онлайн - тестирование подростков, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, ПАВ, табакокурения или вовлеченных в употребление. Мониторинг. Цикл бесед и классных часов:«Первая проба»,«Методы распространения наркотиков»; «Уголовный кодекс о наркотиках»,«ПАВ и здоровье»;«Можно ли избавиться от наркомании»; «Почему люди курят и употребляют алкоголь?»;«Что такое здоровье и как его укреплять» | В течение года | Классные руководители 5-¬8 классов |
| 5. | Работа с обучающимися 9-11 классов Онлайн - тестирование подростков, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, ПАВ, табакокурения или вовлеченных в употребление. Мониторинг. Цикл классных часов:«Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек»; «Уголовный кодекс о наркотиках»;«Дружба и наркотики»;«Можно ли избавиться от наркомании»; «Свобода или наркотики»;«Подросток и алкоголь»;«Вредные привычки и мир криминала»; «Экономическая целесообразность курения»; «Свобода или зависимости?» | В течение года | Классные руководители 9 -11 классов |
| 6 | Встречи, беседы, лекции с медицинскими работниками,инспектором ОПДН;представителями КДН. | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов  |
| 7. | Профилактические и коррекционные беседы с обучающимися оказавшимися в трудной жизненной ситуации. | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог |
| 8. | Организация и участие физкультурно-оздоровительных мероприятий «Спорт - против наркотиков!» на уровне: школы, областных и городских соревнований | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , Старкова Т.В.- педагог-психолог, Зиновьев А.А. – учитель физкультуры |
| 9. | Декада Здоровья «Мы за ЗОЖ» Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю жизнь!» | Апрель | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , |
| 10. | Спортивные соревнования «Мы выбираем ЗОЖ» | Ноябрь - декабрь | Классные руководители1 – 11 классов, Зиновьев А.А. - учитель физкультуры |
| 11. | Урок здоровья «Расти здоровым и сильным» (5 - 8 классы) | Январь | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 5-8 классов |
| 12. | Акция «Мы выбираем жизнь» (7 - 11 классы) | Февраль | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 7-11 классов |
| 13. | Круглый стол «Имя беды - наркотики» (9 - 11 классы) | Март | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 9-11классов  |
| 14. | Конкурс плакатов «Здоровье - путь к успеху» к Всемирному дню здоровья. (5 - 11 классы) | Апрель | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 5-11 классов |
| 15. | Анкетирование «Моё отношение к наркотикам» (8 - 11 классы) | Апрель | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 8-11 классов |
| 16. | Проведение классных часов, направленных на профилактику наркомании и табакокурения, и пропаганду ЗОЖ | В течение года | Классные руководители 1 - 11 |
| 17. | Участие в творческих конкурсах различного уровня, посвящённых профилактике асоциальных явлений. (1 - 11 классы) | В течение года | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1-11 классов |
| 18. | Проведение бесед по антиалкогольной, антинаркотической, антитоксикоманической тематике | В течение года | Социальный педагог, медицинский работник |
| 19. | Привлечение учащихся «группы риска» в различные школьные мероприятия | В течение года | Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1-11 классов |
| **Работа с родителями** |
| 1. | Общешкольное родительское собрание «Закон и правопорядок» | Ноябрь | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , инспектор ПДН |
| 2. | Родительское собрание «Непонимание в семье, как одна из причин начала употребления психоактивных веществ в подростковом возрасте» | Декабрь | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , медработник |
| 3. | Проведение бесед с родителями на темы:«Поведение подростка в школе и в классе»;«Дети и свободное время»;«Домашний труд подростка».«Опасная зависимость» (о наркомании, токсикомании, о вреде курения и алкоголя)»«Здоровые дети - будущее нации» | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов , медицинский работники, Старкова Т.В. – педагог-психолог |
| 4. | Родительские собрания «Возрастные особенности подросткового периода»,«Здоровый образ жизни подростка» | В течение года | Галькун Г.Н. - заместитель директора по ВР Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , учитель физкультуры, классные руководители 1 - 11 классов |
| 5. | Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов ,Старкова Т.В. – педагог-психолог |
| 6. | Профилактические и коррекционные беседы с семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов ,Старкова Т.В. – педагог-психолог |
| 7. | Лекторий для родителей:1 классы «Адаптация первоклассника».2-3 классы «Психология общения».5классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста».6классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося».7классы «Возрастные особенности подросткового периода». |  | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , классные руководители 1 - 11 классов ,Старкова Т.В. – педагог-психолог |
| 8. | Консультации родителей по вопросам профилактики наркозависимости и лечения их последствий | В течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , Старкова Т.В. – педагог-психолог |
| 9. | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома свободного от наркотиков». | в течение года | Галькун Г.Н. – зам директора по УВР, Гибадуллина Л.Р. – социальный педагог , Старкова Т.В. – педагог-психолог |