**ПЛАН мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся МБОУ СОШ №9 на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| ***1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся*** |
| 1 | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы | сентябрь | фельдшер |
| 2 | Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья | октябрь-ноябрь | фельдшер |
| 3 | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение учебного года | администрация, |
| 4 | Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой | сентябрь | фельдшер |
| 5 | Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья | октябрь | учитель физкультуры |
| 6 | Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе | в течение учебного года | учитель физкультуры |
| 7 | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | в течение учебного года | классные руководители 1-4 классов, учитель физкультуры |
| ***2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*** |
| 1 | Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | завхоз,учителя-предметники |
| 2 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | завхоз |
| 3 | Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением | по мере необходимости | администрация школы |
| 4 | Регулярное проведение объектовых тренировок | в течение учебного года (по графику) | зам. директора по ВР, п/о ОБЖ |
| 5 | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | классные руководители |
| 6 | Организация горячего питания | в течение года |  ответственный за организацию питания в школе |
| ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа*** |
| 1 | Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок | в течение года | администрация,руководители ШМО,учителя-предметники |
| 2 | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | в течение года | учителя-предметники |
| 3 | Реализация профилактической программы «Все цвета, кроме черного». | в течение года | классные руководители |
| 4 | Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ | в течение года | классные руководители 1-11 кл., п/о ОБЖ |
| 5 | Проведение акции «Здоровье – твое богатство» | ежеквартально | зам. директора по ВР, кл. рук., |
| 6 | Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни | сентябрь-ноябрь | учителя физкультуры |
| 7 | Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | в течение года | зам. директора по ВР |
| ***4. Оздоровительно- профилактическая работа*** |
| 1 | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | постоянно | учителя-предметники |
| 2 | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | по графику | фельдшер |
| 3 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) | в течение года |  классные руководители 1-11 кл., |
| 4 | Проведение Дня здоровья | апрель | зам. директора по ВР учитель физкультуры, классные руководители 1-11 кл., |
| 5 | Работа спортивных секций | понедельник-суббота | руководители спортивных секций |
| 6 | Организация летней оздоровительной кампании | июнь-август | зам. директора по ВР |
| ***4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия*** |
| 1 | Сдача норм ГТО | в течение года по графику | учитель физкультуры |
| 2 | Соревнования среди допризывной молодежи. | учитель физкультуры, п/о ОБЖ |
| 3 | Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ | зам. директора по ВР, советник директора |
| 4 | Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования | завхоз |
| ***5. Работа по преодолению* *у учащихся вредных привычек*** |
| 1 | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» | в течение года | соцпедагог, педагог-психолог |
| 2 | Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков | классные руководители 1-11 классов |
| 3 | Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения. | зам. директора по ВР |
| 4 | Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования | зам. директора по ВР |
| ***6. Работа с родителями.*** |
| 1 | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»). | сентябрь | зам. директора по ВР, |
| 2 | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | ноябрь | зам. директора по ВР, |
| 3 | Организация индивидуальных консультаций для родителей | года | педагог-психолог, социальный педагог |
| 4 | Выступление на родительских собраниях | по плану |
| 5 | Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях | по плану | классные руководители 1-11 классов |